**Nội dung tuyên truyền: PHÒNG CHỐNG BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Bệnh đau mắt đỏ là gì?** | Đau mắt đỏ là bệnh viêm kết mạc cấp, rất dễ lây lan trong cộng đồng tạo thành dịch, thường vào mùa mưa. Bệnh thường tự hết sau một tuần, không để lại di chứng. |
| 1. **Nguyên nhân gây bệnh đau mắt đỏ là gì?** | Do nhiễm khuẩn virus và các loại vi khuẩn  Không khí nhiều bụi bẩn,thời tiết nắng nóng trong những ngày hè, dị ứng thuốc, côn trùng… hoặc tiếp xúc với người bị đau mắt. |
| 1. **Bệnh đau mắt đỏ biểu hiện như thế nào?** | - Ngứa, cộm, chói, đau nhức, đỏ mắt, sợ ánh sáng, chảy nước mắt và tiết nhiều dử (ghèn) mắt màu vàng hoặc vàng xanh đọng thành cục rất dính nên bệnh nhân có thể bị dính hai mi mắt vào buổi sáng. - Thường bắt đầu từ một mắt rồi lây sang mắt còn lại sau vài ngày. - Mi mắt sưng nề, kết mạc phù nề, xuất huyết dưới kết mạc. - Khó nhìn nhưng không giảm thị lực. - Có thể sốt nhẹ, sưng hạch góc hàm hoặc hạch sau tai, họng đỏ… |
| 1. **Làm như thế nào khi trẻ bị đau mắt đỏ?** | - Nên đến khám ở các cơ sở y tế. - Không tự ý mua thuốc để nhỏ mắt. - Điều trị thuốc theo toa, dinh dưỡng, bổ sung vitamin nhóm B, C. - Cần có ý thức giữ vệ sinh cá nhân tốt (dùng riêng khăn mặt, vật dụng cá nhân); khi mắc bệnh cần được nghỉ ngơi, hạn chế giao tiếp để tránh lây lan cho người khác.  - Không nên đọc sách, xem tivi để tránh gây tức, khó chịu cho mắt. |
| 1. **Phòng bệnh đau mắt đỏ như thế nào?** | - Giữ vệ sinh sạch sẽ, đi đường đeo kính, nhỏ mắt bằng nước muối sinh lý (Natrichlorua 9‰)  - Không dụi mắt bằng tay. - Thường xuyên rửa tay bằng xà bông và đặc biệt phải rửa tay kỹ trước khi sờ vào vùng mắt mũi. - Không dùng chung thuốc nhỏ mắt. - Khi bị bệnh phải có ý thức phòng lây nhiễm cho người khác: dùng riêng khăn, đeo kính và khẩu trang, hạn chế đến nơi đông người, rửa tay trước khi dùng đồ vật chung. - Khi có người trong gia đình bị bệnh cần cách ly. |